

# Informationen

## Unsere nächsten Anlässe in Dagmersellen

- **Dienstag, 29.09.2020, 20.00 Uhr: Gebet in Dagmersellen**
- **Mittwoch, 14.10.2020, 09.30 Uhr: Start Lebe leichter**

**lebe leichter**®

### **Genial normal abnehmen?**

Mit dem 10-Wochenprogramm von lebe leichter ist das möglich.  
Neuer Kurs ab 14. Oktober 2020 in Dagmersellen!!!  
Weitere Infos:  
[www.lebe-leichter.ch/lebe-leichter-kurse/dagmersellen](http://www.lebe-leichter.ch/lebe-leichter-kurse/dagmersellen)

- **Sonntag, 18.10.2020, 10.00 Uhr: Family special, der Erlebnis-Gottesdienst für alle Generationen, Kinderhüeti, Kafibar**



- **Freitag, 16.10.2020, 20.00 Uhr Briefing Heilungs-Events**
- **Freitag, 23.10.2020, 20.00 Uhr Heilungs-Event**



# Dagmersellen

[dagmersellen.heilsarmee.ch](http://dagmersellen.heilsarmee.ch)  
Tel. 062 962 28 47

Treffpunkt:  
Sagenstrasse 20, 6252 Dagmersellen

## Predigtnotizen und Informationen Sonntag, 20. September 2020

**Serie:** Bergpredigt 8  
**Thema:** Umgang mit Zorn  
**Text:** Matthäus 5,21-26  
**Ziel:** Wir erkennen, wie wir auf eine gute Art mit Zorn umgehen können.

Wie lange geht es bei dir, bis du zornig bist? Bist du eher jemand bei dem einige Momente vergehen, bis der Zorn aufkommt? Dafür sind die Ausbrüche auch nicht so stark, so wie bei einer Pfanne, in der das Wasser kocht. Oder bist du eher der Typ Dampfkochtopf? Es passiert lange nichts, aber wehe, wenn Dampf abgelassen wird. Oder gleichst du mehr einer Bombe? Ein Funke, eine Bemerkung genügen und du explodierst förmlich.

Jesus redet davon, dass wir nicht töten sollen. Im gleichen Atemzug sagt er, wer auf seinen Mitmenschen zornig ist, gehört vor ein Gericht. Die Bestrafung von Zorn wird mit den gleichen Worten beschrieben, wie die Bestrafung für Mord. Mit anderen Worten kann man sagen, zornig zu sein auf meine Mitmenschen ist genauso schlimm, wie jemanden zu töten.

Weiter wird uns aufgezeigt, dass wenn wir unsere Schwester, unseren Bruder beschimpfen, wir auch eine Strafe verdient haben. Wir können also sagen, dass Zorn und Beschimpfung schwere Vergehen sind.

In vielen Bibelstellen wird der Zorn von Gott beschrieben, wie er die in seinem Zorn die Stämme von Israel, Könige und deren Nachkommen, Priester und ihre Familien etc. vernichten will.

*2Mo 22,23 23 Mein Zorn wird losbrechen, und ich lasse euch von euren Feinden töten. Dann werden eure Frauen Witwen sein und eure Kinder Waisen!*

Was jetzt? Jesus zeigt uns auf, dass Zorn mit töten gleich zu stellen ist und im AT lesen wir wie Gott zornig ist über das Volk Israel. Da stellt sich mir die Frage: «Warum darf Gott zornig sein über das Volk Israel und wir dürfen unserem Bruder nicht zürnen? Ist es, weil Gott eben Gott ist und wir einfach Menschen?»

### **Definition von Zorn:**

Zorn entzündet sich also unter Umständen eher an einem falsch oder ungerecht empfundenen Verhalten oder Verhältnis mit dem Ziel, diese zu verändern oder gemäß der eigenen Ansichten oder Bedürfnisse zu manipulieren, während Wut allgemeiner und dumpfer empfunden wird, unkontrollierter nach allen Seiten explodieren kann. (Quelle: Wikipedia)

Bei dieser Beschreibung haben wir es mit dem menschlichen Zorn zu tun, welcher sich auf die eigene Sache bezieht. Ein solcher Ausbruch kann sehr zerstörerisch sein. Siehe 1.Mose 4, 5-8 Kain und Abel. Aus dieser Geschichte können wir sehen, warum Jesus Zorn dem Töten von Menschen gleichstellt.

Was ist, wenn Gott oder Jesus zornig sind?

Markus 3,5: *Zornig und zugleich traurig über ihre Hartherzigkeit, sah Jesus einen nach dem anderen an. Zu dem Mann aber sagte er: »Streck deine Hand aus!« Er streckte sie aus, und die Hand war gesund.*

Was macht Jesus da? Er ist zornig und heilt einen Kranken. Seine Handlung ist nicht zerstörerisch oder schädlich für sein Gegenüber. Sein Zorn entzündet sich an den erstarrten Herzen.

Dies zeigt uns, dass sich der Zorn Gottes am Bösen und der Ungerechtigkeit entzündet und nicht am Menschen selbst. Er unterscheidet zwischen Tat und Täter.

### **Umgang mit Zorn:**

Wir Menschen sind mit Emotionen und Gefühlen geschaffen worden. Gott will keine gefühllosen Roboter. Nein, er hat uns als Abbild von Ihm gemacht. Und wenn wir Gott anschauen, dann stellen wir fest, dass er zornig war.

Das heisst für uns, dass wir damit rechnen müssen in Zorn zu geraten oder vom Zorn eines Mitmenschen getroffen zu werden. Wie gehen wir damit um?

### **1.Bewusst Zuhören**

Jakobus 1 19+20: *19 Denkt daran, liebe Brüder und Schwestern: Seid sofort bereit, jemandem zuzuhören; aber überlegt genau, bevor ihr selbst redet. Und hütet euch vor unbeherrschtem Zorn! 20 Denn im Zorn tun wir niemals, was Gott gefällt.* ► Erst gut zuhören und dann Antworten und handeln.

### **2.Kluger Umgang miteinander**

Sprüche 19,11 *Ein vernünftiger Mensch gerät nicht schnell in Zorn; es ehrt ihn, wenn er über Verfehlungen hinwegsehen kann.* ► Sich nicht zum Zorn reizen lassen und über Verfehlungen hinwegsehen. Nicht blindlings vor allem die Augen verschliessen, sondern im Sinne von Gnade vor Recht walten lassen.

### **3.Den Zorn lindern:**

Sprüche 15,1 *Eine freundliche Antwort vertreibt den Zorn, aber ein kränkendes Wort lässt ihn aufflammen.* ► Den Zorn können wir besänftigen, mit klugen und weisen Worten oder mit einer heimlichen Gabe. Siehe Sprüche 21.14

### **4.Gelassen reagieren**

Prediger 10,4 *Wenn ein Machthaber zornig auf dich ist, dann renne ihm nicht gleich davon! Bleib gelassen, dadurch vermeidest du große Fehler!* ► Abwarten und den Zorn abkühlen lassen. Aber nicht zu lange.

Epheser 4,26+27 *26 Wenn ihr zornig seid, dann ladet nicht Schuld auf euch, indem ihr unversöhnlich bleibt. Lasst die Sonne nicht untergehen, ohne dass ihr einander vergeben habt. 27 Gebt dem Teufel keine Gelegenheit, Unfrieden zu stiften.*

Dies heisst konkret, dass wir noch am gleichen Tag die Versöhnung suchen sollen, damit wir dem Teufel keinen Raum bieten. Wenn er die ganze Nacht Zeit hat, in unsern aufgewühlten Gedanken noch mehr Verwirrung und Unruhe zu stiften, dann kann es schlimm enden.

Zorn ist etwas Menschliches. Wir können nicht verhindern, dass wir ab und zu zornig sind oder vom Zorn unserer Mitmenschen getroffen werden. Doch es liegt an uns, wie wir mit unserem Zorn und dem Zorn gegen uns umgehen.

Zusammengefasst könnte man sagen. Es hilft in allen Situationen, nicht überstürzt zu reagieren und den grössten Zorn verrauchen zu lassen, um dann mit klugen und besonnenen Worten den Zorn zu besänftigen und sich zu versöhnen.

*Herzlich, Matthias Schärli*