

# Informationen

## Unsere nächsten Anlässe in Dagmersellen:

**Dienstag 07.07. 20.00 Uhr Höhen-Gebet (s.Flyer)**

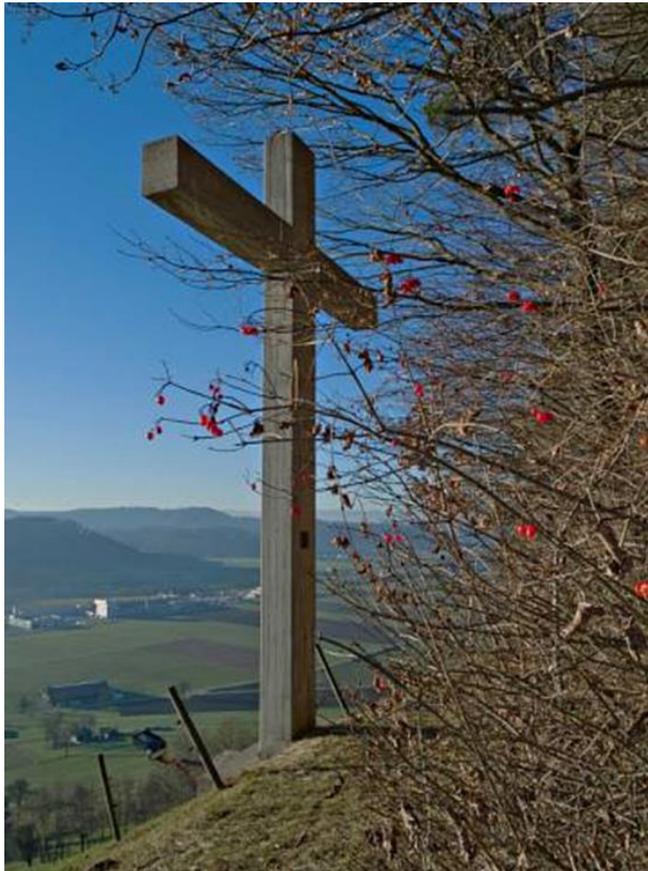
**Dienstag 14.07. 20.00 Uhr Höhen-Gebet**

**Samstag, 18.07. 08.00 Uhr Reinigungs-Vormittag**

**Sonntag 19.07.10.00 Uhr Gottesdienst, Kinderprogramm**

**Dienstag, 21.07. 20.00 Uhr Höhengebet**

**Alle die Ferein haben, wünschen wir gute Erholung!!!**



# Dagmersellen

dagmersellen.heilsarmee.ch  
Tel. 062 962 28 47

Treffpunkt:  
Sagenstrasse 20, 6252 Dagmersellen

## Predigtnotizen und Informationen Sonntag, 05. Juli 2020

**Serie:** Bergpredigt 3

**Thema:** Affären-sicher leben

**Text:** Matthäus 5, 27-32

**Ziel:** Wir pflegen unsere eigene Ehe. Wir legen eine Nulltoleranzgrenze fest in unseren Herzen gegen eine Affäre.

---

Ich glaube es ist nicht übertrieben, wenn ich sage, dass die Ehe unter einem sehr grossen Druck steht, verwässert, geschwächt oder gar zersetzt zu werden. In unserem Bibeltext setzt sich Jesus vehement und kompromisslos für die Ehe ein.

### 1. Das gefährliche Vakuum

Die harte Wahrheit ist die: Jeder von uns, Verheiratete und Single, können ein Opfer werden, wenn nur die Umstände geeignet sind.

Ein moralischer Absturz ist immer nur eine Entscheidung von uns entfernt. Affären schlagen gewöhnlich nicht ein wie der Blitz aus heiterem Himmel ein. Erste Gefühle kann man vielleicht nicht verwehren, aber man kann dann reagieren, nach dem ersten Blick, nach den ersten Gefühlen. Jesus sagte: gehe radikal damit um. Hier benutzte Jesus bewusst eine Übertreibung und sagte: Dein Körper ist Gott geweiht. Jesus hat nicht gemeint, dass wir uns buchstäblich die Arme abhacken müssen. Er wollte zeigen, dass es eine Nulltoleranzgrenze gibt, welche du in deinem Herzen festlegen musst.

Die wohl bekannteste Affäre der Bibel ist die von David und Batseba. Nicht nur stand David auf Abruf für eine Affäre, auch Batseba war in gewissem Sinne verfügbar. Ihr Mann befand sich an der Front, sie war allein zu Hause. Wie auch immer es bei David und Batseba war, Tatsache ist, dass bei einer Affäre zwei Partner willig bzw. verfügbar sind. Ich muss noch betonen, dass dieses Thema nicht nur für Verheiratete gilt. Auch Singles oder noch Singles, sollen ihrem „zukünftigen“ Partner jetzt schon treu sein.

David hatte mit einem einmaligen Spass gerechnet, einem Abenteuer. Aber als Batseba ihm mitteilen liess, dass sie schwanger sei, da wurde aus dem Vergnügen eine Verantwortung und zuletzt ein Verhängnis. Was als „harmloser“ Ehebruch begonnen hatte, endete als Betrug, Mord und Familientragödie.

## 2. Vom Verhältnis zum Verhängnis

Was anfänglich wie ein prickelndes Abenteuer und wie eine neue Freiheit aussieht, das entwickelt sich oft in rasantem Tempo: Es werden Gefühle ausgetauscht. Romantische Signale übermittelt. Sentimentale Worte und Blicke gewechselt. Eine emotionale Bindung entsteht, ohne dass die Zwei sich darüber völlig im Klaren sind.

Wenn jetzt nicht drastische Massnahmen getroffen werden, läuft das Spiel programmgemäss ab und am Schluss ist das eheliche Vertrauen zerstört und eine Affäre hat begonnen.

Affären beginnen gewöhnlich als harmlose Freundschaften. Oft kennt dein Partner deinen Liebhaber, und nicht selten handelt es sich um die besten Freunde der Familie. Wenn dann die zwischenpersönliche Chemie stimmt, dann braucht es wenig, dass sich Sympathie zu Verbundenheit, zu Sinnlichkeit, dann zu Zärtlichkeit und letztlich zu Geschlechtlichkeit entwickelt.

## 3. Wann bist du am ehesten gefährdet?

**Dr. Avodah Offit, eine Ehe-Therapeutin**, hat eine Reihe von voraussehbaren Situationen festgestellt, in denen die eheliche Treue, einer vermehrten Gefahr ausgesetzt ist:

- Karriere und geschäftlicher Erfolg
- Stellenwechsel oder berufliche Umschulung
- Intensive berufliche Reisetätigkeit
- Schwangerschaft und Geburt
- Die Säuglingsphase, während der ein Paar besonders gestresst ist

- Ein Kind, das verunglückt, oder ein Partner, der erkrankt
- Midlife-Krise, Heirat der Kinder
- Verlust eines Familienangehörigen
- Depression durch Versagen

Darum rate ich dir mit deinem Partner oder wenn du nicht verheiratet bist, mit deiner Vertrauensperson, offen folgende Risiko-Faktoren durchzugehen: Wie steht es mit:

- Kontakt im Freundeskreis
- Möglichkeiten, die sich im Berufsleben bieten
- Getrennte Freizeitinteressen (bei Verheirateten)
- Abwesenheit des Partners
- Stress während der Säuglingsphase
- Extreme Arbeitszeiten
- Mangelndes Selbstwertempfinden
- Fehlende Zuneigung
- Eingefrorene Kommunikation
- Langeweile im Ehebett
- Ungenügende Häufigkeit des Intimverkehrs
- Lust auf ein Abenteuer

Gottes Wort sagt in **1.Thess.4,3-5: *Denn das ist der Wille Gottes, eure Heiligung, dass ihr meidet die Unzucht und ein jeder von euch verstehe, sein eigenes Gefäss in Heiligkeit und Ehre zu halten, nicht in gieriger Lust wie die Heiden, die von Gott nichts wissen.***

Wie beugt man am besten vor? Man geht eine Anti-Affären-Strategie an:

- a. Reguliere dein Fantasie-Leben (Gedankenwelt)
- b. Respektiere Grenzen
- c. Meide Verheimlichung
- d. Ersticke die Gefahr im Keim
- e. Pflege deine eigene Ehebeziehung

Dr. Norman Lobenz sagt: *Beginne deine eigene Affäre zu Hause! Wer innerhalb seiner Ehe das aufbaut, was die Affäre offeriert, der entschärft die Versuchung, fremde Früchte zu kosten.*

Gottes Ziel mit unserem Leben ist, dass unser Leben zu seiner Ehre gelingt. Gott will und kann dir und mir helfen! Von Jesus wissen wir auch, dass er um unsere menschlichen Brüche und "Zerbrüche" weiss. Dass er bereit ist, zu vergeben, was wir bereuen und wo wir gescheitert sind. Das ist die frohe Botschaft des Evangeliums.

In Herzlicher Verbundenheit Johannes Breiter